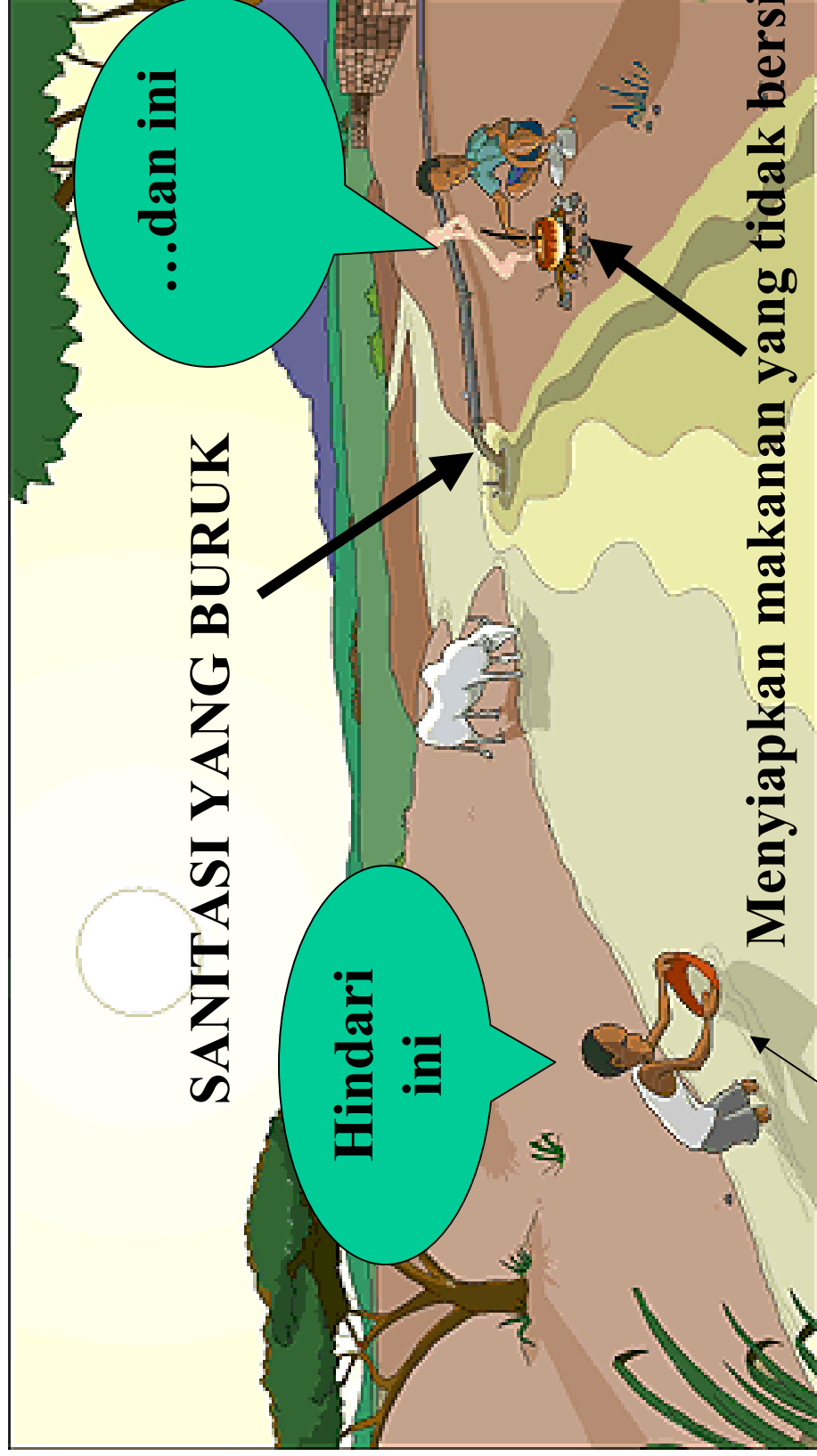


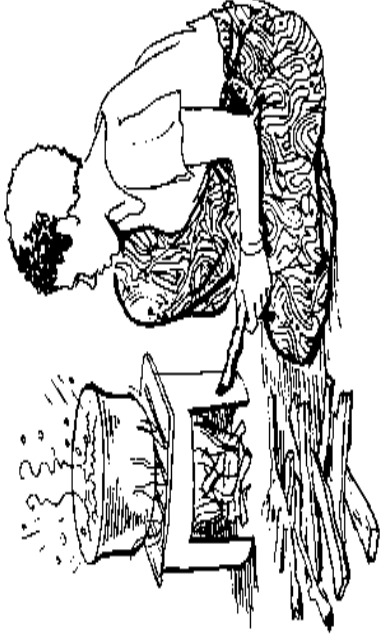
PENYEBAB PENYEBARAN PENYAKIT



AIR MINUM YANG TIDAK BERSIH, KEBERSIHAN PRIBADI YANG BURUK, PENYIMPANAN MAKANAN DAN MINUMAN YANG TIDAK TEPAT, AIR YANG TIDAK MENGALIR.

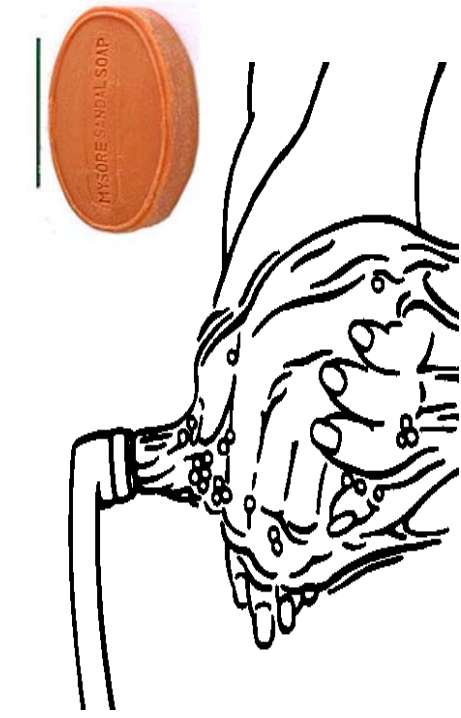
PENCEGAHAN PENYAKIT

MEMASAK AIR UNTUK DIMINUM TUTUP RAPAT MAKANAN/MINUMAN



Masak air sampai mendidih (Biarkan mendidih sekurang-kurangnya 1 menit)
Jangan menggunakan air yang tercemar (air didekat bangkai)

SELALU MENCUCI TANGAN

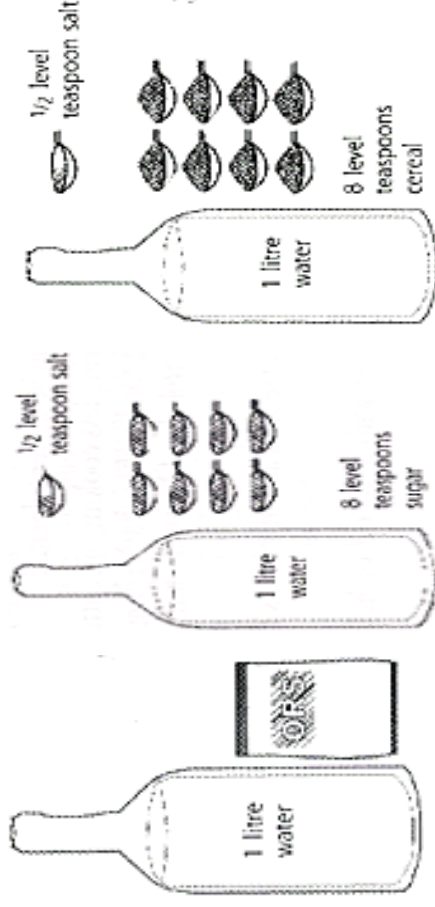


Cuci tangan dengan sabun sebelum makan, sebelum dan sesudah ke toilet, dan setelah memegang barang-barang yang terkontaminasi



Jangan menyimpan makanan pada temperatur ruangan dalam jangka waktu yang lama.

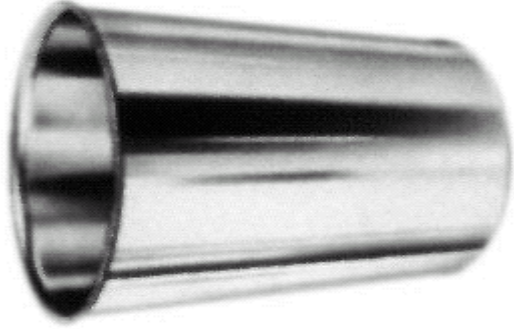
MEMINUM AIR YANG MENGANDUNG GULA



Air matang + 1/2 sendok the garam + 8 sendok the gula + Jeruk nipis (kalau ada). Minum air sekurang-kurangnya 3 – 4 liter sehari yang mengandungi gula dan garam

PENCEGAHAN TERHADAP PENYAKIT

LAKUKAN



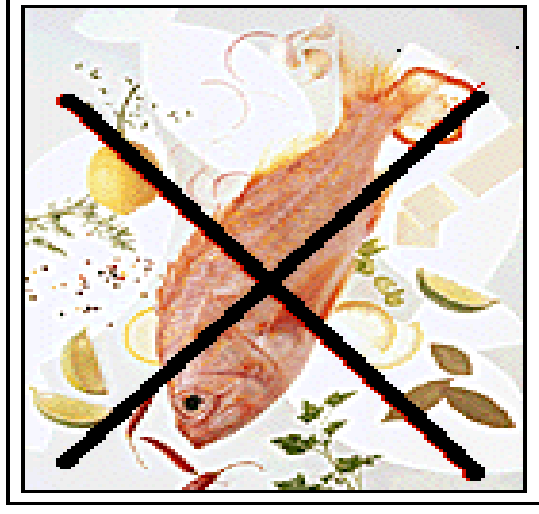
**MEMASUKKAN TABLET ALUM ATAU KLORIN
DALAM AIR MINUM UNTUK MEMATIKAN BIBIT
PENYAKIT**

**MEMAKAN SESUATU YANG MENGANDUNG
GARAM**

**MEMINUM AIR 3 -4 LITER SEHARI YANG
MENGANDUNG GULA DAN GARAM**

MEMASAK MAKANAN SAMPAI MATANG

JANGAN NELAKUKAN



MENGHINDARI MEMAKAN IKAN MENTAH.

JAUHI AIR YANG TERGENANG

**MENGHINDARI KONTAK LANGSUNG ANTARA MATA/KULIT DENGAN
AIR TERCEMAR UNTUK MENCEGAH PENYAKIT KULIT, SCABIES**

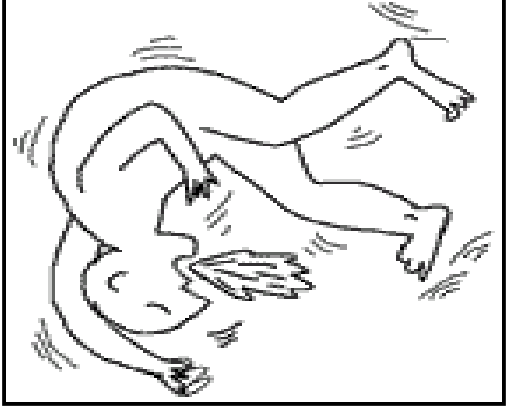
JANGAN MEMAKAN MAKANAN YANG MENTAH/TIDAK MATANG.

JANGAN MEMAKAN MAKANAN YANG TERCEMAR AIR TERGENANG.

MENGINDARI MEMAKAN SAYUR MENTAH.

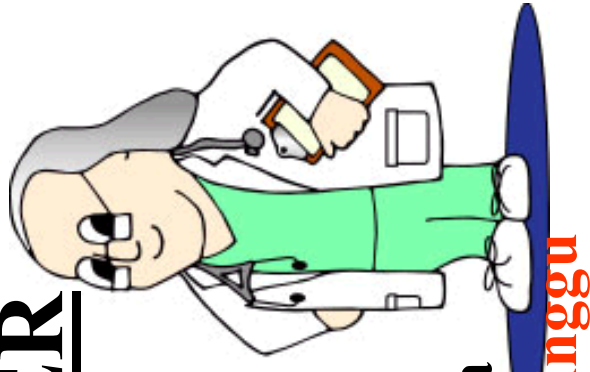
**JANGAN MEMBUANG AIR BESAR/KECIL, MENCUCI PAKAIAN, MANDI,
MEMANDIKAN TERNAK DIDEKAT SUMBER AIR MINUM**

GEJALA-GEJALA PENYAKIT YANG DISEBABKAN AIR TERCEMAR



- Kejang-kejang
- Sakit perut
- Muntah-muntah
- Dehidrasi (air kencing yang berwarna gelap, pusing-pusing, haus terus-menerus dan kerongkongan kering, kulit kering/kasar.)

SAAT-SAAAT UNTUK MENGUNJUNGI DOKTER



- Darah
- Nanah (selaput lendir kuning) pada kulit
- Pucat dan tinja yang cair (seperti air beras)
- Muntah yang berlebihan
- Diare yang parah pada anak-anak dan orang tua
- **Diare berkepanjangan selama lebih dari 1 – 2 minggu**
- **Demam dan menggigil terus-menerus (mintalah pertolongan dalam jangka waktu 24-48 jam)**

DALAM SITUASI DARURAT HUBUNGI: